

# LES ASSOCIATIONS DE PLANTES AU POTAGER



Dans les jardins, au potager comme dans les massifs ornementaux, les plantes poussent mieux quand elles sont bien accompagnées. Gain de place, anti-maladies... Autant tirer parti de ces associations utiles entre les légumes, les aromatiques et les fleurs en gardant à l'esprit les besoins de chaque végétal (espace, eau et lumière).

## *Qu'est-ce que le « compagnonnage » ?*

C'est associer certaines plantes entre elles et les placer côte à côte, pour leurs influences bénéfiques et réciproques les unes sur les autres.

### **Les plantes s'entraident ou se nuisent !**

Bien choisir le voisinage de vos plantes peut leur permettre de mieux se développer, d'éviter les attaques de certains ravageurs (limaces, pucerons, fourmis...) ou encore d'attirer les insectes utiles au jardin (abeilles, bourdons...).

Par exemple, le poireau éloigne la mouche de la carotte et la carotte éloigne la mouche du poireau ! Cette méthode aide le jardinier à limiter voire éviter l'utilisation d'engrais chimiques et de pesticides.


**Le compagnonnage est une méthode ancienne qui repose sur les observations et la pratique de générations de jardiniers.**



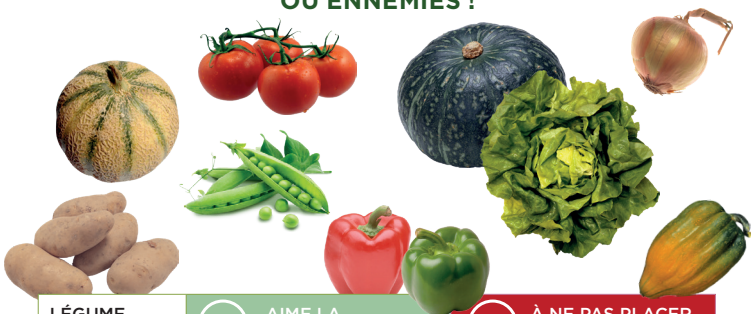
**SEINE-MARITIME**  
LE DÉPARTEMENT

# QUELQUES ASSOCIATIONS DE PLANTES AMIES... OU ENNEMIES !



LÉGUME	 AIME LA PRÉSENCE DE...	 À NE PAS PLACER PRÈS DE...
AIL	carotte, concombre, tomate, épinard, navet	chou, haricot, pois, asperge
ASPERGE	poireau, tomate, persil	ail, chou, échalote, oignon
AUBERGINE	haricot, tomate, pois, poivron, thym, persil	oignon, pomme de terre
BETTERAVE	céleri, chou, haricot, oignon, radis	épinard
CAROTTE	ail, haricot, salade, oignon, pois, poireau	betterave, menthe
CÉLERI	choux, épinard, haricot, poireau, pois, tomate	salade, pomme de terre
CHOU	betterave, haricot, salade, petit pois, tomate	autres variétés de choux, oignon, fraisier
CHOU-FLEUR	céleri, tomate, oignon, salade	chou
CONCOMBRE	chou, haricot, salade, oignon	radis, tomate, melon, pomme de terre, courges
COURGETTE & COURGE	échalote, haricot, oignon, petit pois	concombre, pomme de terre
ÉCHALOTE	betterave, salade, tomate, pomme de terre	haricot, pois
ÉPINARD	haricot, petit pois, chou, radis, salade, tomate	betterave rouge

## QUELQUES ASSOCIATIONS DE PLANTES AMIES... OU ENNEMIES !



LÉGUME	 AIME LA PRÉSENCE DE...	 À NE PAS PLACER PRÈS DE...
FENOUIL	concombre, endive, salade	chou-rave, haricot, tomate
HARICOT	carotte, chou, radis, aubergine, céleri	ail, oignon, pois, poireau
MÂCHE	ail, haricot, pois, radis	chou, épinard, salade
MELON	maïs, tournesol, potiron	concombre, courges
NAVET	ail, céleri, épinard, petit pois, ciboulette	radis
OIGNON	ail, carotte, concombre, salade, tomate	haricot, petit pois, poireau, chou
PETIT POIS	carotte, épinard, radis, chou, pomme de terre	ail, échalote, oignon, tomate
POIREAU	carotte, épinard, tomate, fenouil	haricot, pois
POIVRON	tomate, aubergine	
POMME DE TERRE	ail, haricot, poireau, pois	aubergine, courgette, radis, tomate, carotte
RADIS	carotte, haricot, salade, tomate	concombre, cerfeuil
SALADE	betterave, concombre, chou, épinard, haricot	persil, tournesol
TOMATE	carotte, chou, épinard, oignon, poireau, salade	betterave, pois, haricot, pomme de terre

# D'AUTRES PLANTES FONT DU BIEN AU POTAGER



**L'œillet d'Inde** protège les tomates et les pommes de terre des nématodes (vers ronds) des racines et stimule la production de fruits.

**Le basilic** a une odeur forte qui perturbe les parasites. Planté entre les rangs de tomates, il stimule également leur croissance. Pour un meilleur résultat, plantez aussi du persil à proximité !

## La capucine

attire les pucerons qui laissent ainsi tranquille les plantes potagères comme les pommes de terre, les radis... Elle limite également le mildiou.



## CONSEILS PRATIQUES



## Le cosmos

trouble le déplacement et la vision des insectes indésirables. C'est une fleur intéressante car elle a la faculté d'améliorer la terre de votre jardin.



**Aérer les plantations :** ne pas trop serrer les rangs pour éviter que l'eau et l'air ne stagnent. Cela favoriserait le développement des maladies.

**Attention à certaines plantes comme le cresson ou l'absinthe** qui empêchent les plantes voisines de pousser !

**Planter des aromatiques** (thym, sauge, aneth, lavande...) : ce sont de précieuses plantes compagnes.



**SEINE-MARITIME**  
LE DÉPARTEMENT



**AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

Pour plus de renseignements :  
**[www.seinemaritime.fr](http://www.seinemaritime.fr)**  
Rubrique Environnement

Action pilotée par les ministères chargés de l'agriculture et de l'environnement, avec l'appui financier de l'Agence française pour la biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Ecophyto.