

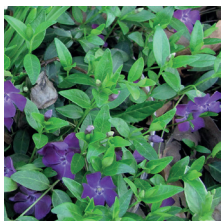
LE PAILLAGE ET LES PLANTES COUVRE-SOLS



Un sol couvert est un sol protégé. Sur le long terme, laisser le sol nu altère sa qualité et favorise la pousse d'herbes non-désirées. Le paillage, les plantes couvre-sols ou encore la végétalisation permettent de réduire le temps consacré au désherbage.



Géranium endressi



Pervenche major

LES PLANTES COUVRE-SOLS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Principe : installer des plantes qui formeront un tapis dense et prendront la place des herbes indésirées.

Avantages : croissance rapide et pouvoir couvrant. Elles limitent le désherbage et l'arrosage, demandent peu de soins et apportent une plus-value ornementale.

Implantation : aux pieds des arbres, dans les massifs ou sur les talus pentus.

Couvrantes, grimpantes, tombantes...

Il existe une large gamme de plantes couvre-sols qui permet de choisir des espèces adaptées au climat, à l'ensoleillement et au type de sol (se référer à la jardifiche n° 2 : "Un sol en bonne santé").

Quelques exemples à adapter selon votre situation : l'Alchémille molle, l'Aspérule odorante, le Bugle rampant, l'Épimède, le Géranium endressi, le Nepeta, le Lamier maculé (sur sol humide), la Pervenche major,

la Campanule, le Muguet, le Céraiste, la Bruyère (sur sol acide), le Lierre, l'Aubriète, la Symphorine, le Sedum (sur sol sableux)...

Myosotis



ET LE PAILLAGE, C'EST QUOI ?

C'est l'une des solutions alternatives au désherbage : elle consiste à couvrir le sol ou le pied des plantes avec des matériaux naturels (végétaux ou minéraux) ou synthétiques (toiles ou films).

Les paillages organiques : végétaux

Avantages :

- ▶ préservent le sol des agressions des conditions climatiques,
- ▶ favorisent la vie du sol et la formation d'humus,
- ▶ améliorent la croissance des plantes,
- ▶ en été : gardent le sol frais et humide afin d'espacer les arrosages,
- ▶ en hiver : protègent les micro-organismes, insectes et vers de terre.

Les types	Caractéristiques	Pour couvrir 1m ² -> entre 80-100L
Déchets de tonte, tailles de haies broyées...	Les + : recyclage et valorisation de déchets. Les - : ne pas pailler avec des déchets contaminés (arbres malades), sécher la tonte avant de pailler. <i>Prix : gratuit.</i>	
Paillettes de lin	Les + : rétention d'eau, fertilisation rapide. Les - : décomposition très rapide, très peu résistantes au vent, peuvent contenir des graines. <i>Prix : ± 15 € les 100 litres.</i>	
Paillettes de chanvre	Les + : plus lourdes et plus durables que celles de lin. Les - : plus rares et plus chères, vie courte. <i>Prix : ± 18 € les 100 litres.</i>	
Paille	Les + : très accessible et peu chère. Les - : dégradation rapide et remplacement fréquent. <i>Prix : ± 2 € les 100 litres.</i>	
Coques de fèves de cacao	Les + : très riches en substances nutritives. Les - : chères, vie courte, dégage une forte odeur. <i>Prix : ± 20 € les 100 litres.</i>	
Écorces de pins, copeaux de feuillus	Les + : résistantes à la décomposition. Les - : chères, les écorces de pins acidifient le sol, à réserver aux sols acides ou calcaires (plantes de terre de bruyère). <i>Prix : ± 20 € les 100 litres.</i>	

Les paillages inorganiques : minéraux et plastiques

Avantages :

- ▶ plus durables que les paillages organiques (ne se décomposent pas).

Inconvénients :

- ▶ investissement important à l'installation,
- ▶ aucun intérêt agronomique pour le sol,
- ▶ non adapté au potager,
- ▶ installation d'un film géotextile sous le paillage minéral nécessaire pour une action longue durée.

Les types	Caractéristiques	Pour couvrir 1m ² -> entre 30-40L
Pouzzolane ou Pierre de lave	Roche poreuse provenant du Massif Central. Les + : très décorative. Prix : ± 14 € les 40 litres.	
Ardoise	Les + : résistante, petits morceaux. Les - : lourde. Prix : ± 24 € les 40 litres.	
Autres : Billes d'argile, briques broyées, graviers, galets...	Autant de paillages qui permettent de jouer avec les couleurs et les textures. Prix : de 18 € à 30 € les 40 litres.	

Enherber pour recouvrir le sol, pourquoi pas ?

Pour enherber certains espaces, il existe plusieurs variétés de gazons (différents mélanges de graines de graminées) selon l'usage du terrain et sa nature. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel.



Comment mettre en place votre paillage ?

- 1 Supprimer les herbes indésirables** déjà présentes.
- 2** Pour les jeunes plantes vivaces et les légumes, **le paillis doit généralement être installé au printemps**. Trop tôt, cela risquerait d'étouffer les jeunes plants et de maintenir une température basse dans le sol. Trop tard, les plantes seraient trop développées.
- 3** Si le sol est très sec, **arroser avant la pose** du paillis.
- 4 Apporter du compost** en surface.
- 5 Appliquer une couche d'environ 8 à 10 cm d'épaisseur** pour le paillage organique et 3 à 4 cm pour le paillage inorganique. Ne pas recouvrir le collet des plantes.
- 6 Recharger en paillage régulièrement**, c'est-à-dire lorsque l'épaisseur a diminué de moitié, pour conserver une efficacité optimale.



CONSEILS PRATIQUES

Pour les haies et arbustes, la zone paillée doit être d'au moins 1 mètre de large. Laissez les branches basses pour empêcher les oiseaux de disperser le paillis. Quand c'est possible, maintenez le paillis sur les extrémités par une bordure solide, pour éviter un étalement et une dispersion du matériau.