

LA ROTATION DES CULTURES AU POTAGER



Cultiver une même plante plusieurs années de suite au même endroit épuise le sol, attire les ravageurs et les maladies. Pour lutter contre cela, pas besoin d'engrais ou de produits chimiques. Une méthode naturelle existe et permet d'obtenir des récoltes saines et variées dans son potager : la rotation des cultures.

La rotation, qu'est-ce que c'est ?

Elle consiste à déplacer les cultures chaque année, sur un cycle de 3 à 5 ans, avec deux principes de base :

- ne pas cultiver deux plantes de la même famille côte à côte,
- ne pas placer 2 années de suite des plantes de la même famille sur une même parcelle.

Quels sont ses avantages ?

1 **Maintenir l'équilibre nutritif du sol.**

Chaque plante a des besoins spécifiques en éléments nutritifs. Alternier les espèces permet d'éviter l'appauvrissement du sol.

2 **Lutter contre les maladies et les ravageurs.**

Une maladie ou un ravageur se développe souvent sur des plantes de la même famille. La rotation permet de les déstabiliser et de limiter leur prolifération.





3 **Éviter les herbes indésirables (ou adventices).**

Il existe des cultures dites "salissantes" (comme l'oignon) qui favorisent l'apparition des herbes indésirées alors que d'autres sont dites "nettoyantes" (comme la pomme de terre). Planter une culture "nettoyante" après une culture "salissante" permet de limiter la prolifération de ces adventices.

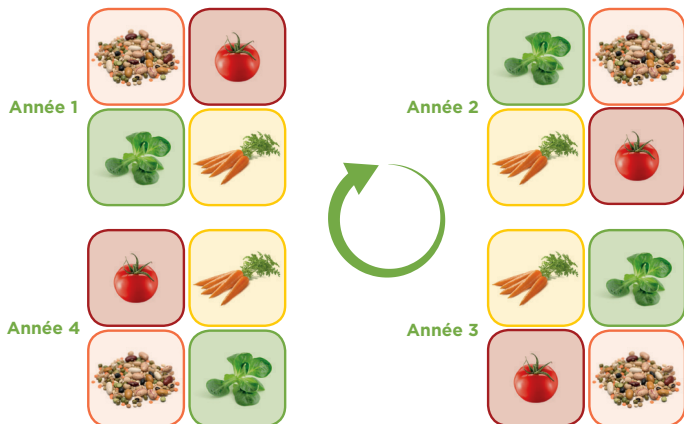


COMMENT METTRE EN PLACE LA ROTATION DANS VOTRE JARDIN

Le secret de la réussite tient en grande partie aux espèces qui vont se succéder dans le potager. Pour cela, il faut pouvoir classer les légumes en 4 grandes familles selon leur nature :

<i>Famille</i>	<i>Exemples de légumes</i>	<i>Besoins en nutriments</i>
 Légumes-graines	Fève, Pois, Haricot, Lentille...	Ils enrichissent le sol.
 Légumes-feuilles	Mâche, Choux, Salade, Épinard, Poireau, Endive, les aromatiques...	Ils ont besoin d'un sol riche.
 Légumes-racines et Légumes-bulbes	Carotte, Panais, Pomme de terre, Radis, Betterave, Navet, Céleri-rave, Topinambour... Ail, Oignon, Échalote...	Ils vont chercher leurs nutriments en profondeur.
 Légumes-fruits	Courgette, Potiron, Tomate, Aubergine, Courge, Poivron...	Ils ont besoin d'un sol très riche.

Une rotation se met en place généralement sur 4 ans. Le plus simple est donc de commencer par diviser son potager en 4 parcelles, ne dépassant pas 80 cm de large.



COMMENT METTRE EN PLACE LA ROTATION DANS VOTRE JARDIN

Sur une parcelle, je peux réaliser les rotations suivantes :

EXEMPLE 1

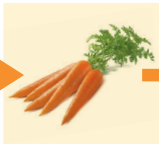
Année 1



Année 2



Année 3



Année 4



EXEMPLE 2



EXEMPLE 3



Les plantes vivaces, telles que les asperges ou les artichauts, ne doivent pas être mises dans la rotation. Il faut leur réserver une parcelle isolée dans le potager.



ASTUCES

- Laissez de temps en temps une des 4 parcelles au repos (en jachère) pour y semer un engrais vert (moutarde...). Cela permettra à la terre de se reposer et de s'enrichir naturellement en nutriments.
- Tenez un carnet de bord de vos cultures, des résultats... Il sera plus simple de voir les alternances qui fonctionnent le mieux, et celles moins efficaces.

ZOOM SUR LES ENGRAIS VERTS

Pourquoi en utiliser ?

Ce sont des plantes qui couvrent le sol de façon temporaire durant l'hiver, enrichissent la terre en nutriments, permettent de lutter contre les adventices, l'érosion, le ruissellement, le lessivage des sols et deviennent un élément décoratif au printemps, lors de leur floraison.

Comment faire ?

- **À l'automne** (juste après la dernière récolte) : semez l'engrais vert.
- **Au printemps** : tondez et enfouissez les plantes dans le sol après 1 ou 2 jours de séchage. Il est également possible de les laisser se décomposer à la surface du sol pour former un paillage.
- **Quelques semaines plus tard** : plantez/semez vos espèces potagères.



La moutarde :

- Semis : 2 à 3g/m²
- Pousse très rapidement : fauche possible 8 à 10 semaines après le semis.
- Insecticide naturel



La phacélie :

- Semis : 1 à 1,5 g/m²
- Pousse très rapidement : fauche possible 8 à 10 semaines après le semis.
- Insecticide naturel



La vesce commune :

- Semis : 5 à 6g/m²
- Pousse plus lentement : fauche environ 3 mois minimum après le semis.
- Doit être broyée avant enfouissement.